

Betreft: advies omtrent nazorg, herstel en revalidatie na ziekenhuisopname met coronavirus (COVID-19)

Geachte collega,

Met deze brief willen we u informeren over de nazorg- en (revalidatie)behandelmogelijkheden voor patiënten met het coronavirus (COVID-19) die opgenomen zijn geweest op de IC-afdeling.

Voor nabehandeling van restklachten, adviseren wij om het “stepped care” principe te hanteren. Als de eerstelijns revalidatiezorg (te) complex wordt, niet meer volstaat en multidisciplinaire behandeling vereist is, kan een verwijzing naar de afdeling Revalidatiegeneeskunde overwogen worden. Dit kan bijvoorbeeld geïndiceerd zijn bij

- Meervoudig complexe fysieke klachten waarvoor specifieke behandeling door een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopediste en/of diëtiste geïndiceerd is.
- Een combinatie van fysieke, psychische en/of cognitieve klachten, ook bekend als Post Intensive Care Syndroom (PICS) <https://icconnect.nl/na-de-ic/post-intensive-care-syndroom/> (filmpje) of [https://icconnect.nl/wp-content/uploads/2020/02/IC-Connect-3021-Huisartsenfolder WEB.pdf](https://icconnect.nl/wp-content/uploads/2020/02/IC-Connect-3021-Huisartsenfolder_WEB.pdf) (folder).

Lange termijn gevolgen PICS

- 60% van de patiënten houdt fysieke klachten na 1 jaar
- 32% van de patiënten houdt angstklachten na 6 maanden na IC-opname
- 20-23% van de patiënten ontwikkelt PTSS
- 40% van de patiënten houdt cognitieve klachten

Risicofactoren voor PICS: langdurige IC opname/beademing, co-morbiditeit, delier, sepsis, ARDS, angst of depressie in voorgeschiedenis, ICU acquired weakness.

Als revalidatiearts inventariseren we de klachten en eventuele hulpvragen van de patiënt en gezamenlijk met de patiënt kan er een revalidatiebehandelplan opgesteld worden. Poliklinische revalidatiebehandeling voor patiënten met PICS wordt in Meander Medisch Centrum aangeboden.

Verwijzen

Mocht u patiënten willen verwijzen naar de polikliniek Revalidatiegeneeskunde, dan kan dit via de gebruikelijke route van Zorgdomein revalidatiegeneeskunde> overige zorgvragen> Verwijsafpraak post IC syndroom of via de link

<https://www.zorgdomein.nl/referral/protocol/d50946b5-51e8-4018-900e-06b67aa2e36f/REVOVE>

Mocht u vragen hebben, horen wij deze uiteraard gaarne van u. Wij zijn telefonisch bereikbaar via ons secretariaat op 033-8504616.

Hopend u hiermee geïnformeerd te hebben,

Met collegiale groet en veel goeds gewenst,

Vakgroep Revalidatiegeneeskunde Meander Medisch Centrum