



ALS HET SLECHTER GAAT

HERKEN EN AKTIEPLAN longaanval	
Vraag	Antwoord
1. HOE HERKENT U dat het slechter gaat?	Zo begint het bij mij:
2. WAT DOET U DAN?	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl: en/of:
3. ALS DIT HELPT....	blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval gedurende dagen
4. WAT ALS DIT NIET HELPT?	Ik neem binnen dagen contact op met een hulpverlener, tel: Ik bespreek het met of zoek hulp bij.....



ALS HET SLECHTER GAAT

HERKEN EN AKTIEPLAN longaanval	
Vraag	Antwoord
1. HOE HERKENT U dat het slechter gaat?	Zo begint het bij mij:
2. WAT DOET U DAN?	Ik neem dezelfde dag en de dag erna extra inhalatiemedicijnen, nl: en/of:
3. ALS DIT HELPT....	blijf ik dit doen totdat ik me weer beter voel, in ieder geval gedurende dagen
4. WAT ALS DIT NIET HELPT?	Ik neem binnen dagen contact op met een hulpverlener, tel: Ik bespreek het met of zoek hulp bij.....