

Terugblik Ziektelastscholing

De scholing werd op donderdag 5 juli 2018 gegeven en in totaal hebben 17 POH's de scholing gevolgd. Aan de hand van laptops of iPad hebben we geoefend met de Ziektelastmeter. We kijken terug op een hele leuke, praktische en leerzame scholing waarin we een nieuwe tool hebben ontdekt. Met deze tool kunnen we in gesprek gaan met onze COPD patiënten over onderwerpen die zij belangrijk vinden en willen bespreken.

Voor iedereen die er niet bij konden en de scholing de volgende tips:

Je kan de ziektelastmeter al gebruiken binnen PortaVita: Open hiervoor een dossier van een COPD patiënt binnen PortaVita. klik onder onderzoeken op de ziektelastmeter.

Behandeling

CVRM

Astma/COPD

Start nieuwe behandeling

Individuele zorgplanning

Monitor

Behandelplan

Medicatie

Werklijst

Onderzoeken

Intake/Diagnostiek

Vervolgconsult

Exacerbatie

Stoppen met roken

Spirometrie

Voedingsadvies

Fysiotherapie COPD

Labonderzoek

Ziektelastmeter COPD

Alle onderzoeken

Hoe vaak had u de afgelopen week last van...

piekeren? Nooit Zelden Af en toe Begelmatig Heel vaak Meestal Altijd

lusteloosheid? Nooit Zelden Af en toe Begelmatig Heel vaak Meestal Altijd

spanningen (of een gespannen gevoel)? Nooit Zelden Af en toe Begelmatig Heel vaak Meestal Altijd

vermoeidheid? Nooit Zelden Af en toe Begelmatig Heel vaak Meestal Altijd

CCQ opvragen (27-10-2017) : 0,6

MRC-dyspnoeschaal opvragen (27-10-2017) : 1

Leefstijl / lichamelijk onderzoek

Hoeveel dagen in de afgelopen week heeft u 30 minuten of meer matig intensieve lichaamsbeweging gehad?

0. Geen Tenminste 5 dagen per week minimaal half uur matig intensieve beweging

1-2 maal per week minimaal half uur matig intensieve beweging

3-4 maal per week minimaal half uur matig intensieve beweging

Tenminste 5 dagen per week minimaal half uur matig intensieve beweging

Roken Nooit Voorheen Ja Voorheen; Gestopt 04-2014; 40,0 pakjaren

Lichaamsgewicht kg 94,0 kg

Lengte cm 177,0 cm

BMI kg/m² 30

Spirometrie opvragen (25-10-2016)

Laatste exacerbatie opvragen (04-06-2015)

Zijn alle exacerbaties bijgewerkt vanaf 04-06-2015? Nee Ja

Het onderzoek wordt nu geopend. Vul bovenstaande vragen in en druk op **ok naar monitor**.

NB: Indien je een tussentijdse of jaarcontrole hebt ingevuld dan hoef je allen nog maar de bovenste 4 vragen in te vullen. Hierdoor kost het weinig extra tijd om alle gegevens compleet te krijgen.

De uitkomst van de Ziektelastmeter krijg je in beeld door op de balk de ziektelastmeter aan te klikken

