

15 Bent u wel eens kortademig? Zo ja, welke van de onderstaande uitspraken is voor u het meest van toepassing?

- Ik heb geen last van kortademigheid
- Ik word alleen kortademig bij zware inspanning
- Ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oloop
- Door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop
- Na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
- Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben kortademig tijdens het aan- of uitkleden

16 Hoeveel dagen in de afgelopen week heeft u 30 minuten of meer matig intensieve lichaamsbeweging gehad?

- 0
- 1-4
- 5 of meer

De eerste 14 vragen kunnen worden onderverdeeld in vijf domeinen, te weten:

| Domeinen van de Ziektelastmeter | Vragen |
|--|---------------|
| Klachten (= CCQ Symptomen) | 1, 2, 5, 6 |
| Lichamelijke gezondheid (= CCQ Functionele Status) | 7, 8, 9, 10 |
| Geestelijke gezondheid (= CCQ Mentale Status) | 3, 4 |
| Emoties/gevoelens | 11, 12, 13 |
| Vermoeidheid | 14 |

De berekening van de domeinscores gaat als volgt:

De scores gaan van 0 t/m 6 voor de 14 vragen die patiënten invullen. Iedere antwoordcategorie heeft een eigen score:

- Nooit / Helemaal niet beperkt = 0
- Zelden / heel weinig beperkt = 1
- Af en toe / een beetje beperkt = 2
- Regelmatig / tamelijk beperkt = 3
- Heel vaak / erg beperkt = 4
- Meestal / heel erg beperkt = 5
- Altijd / volledig beperkt of niet mogelijk = 6

Om de verschillende domeinscores te berekenen moeten de vragen van dat domein bij elkaar worden opgeteld en worden gedeeld door het aantal items in dat domein.