

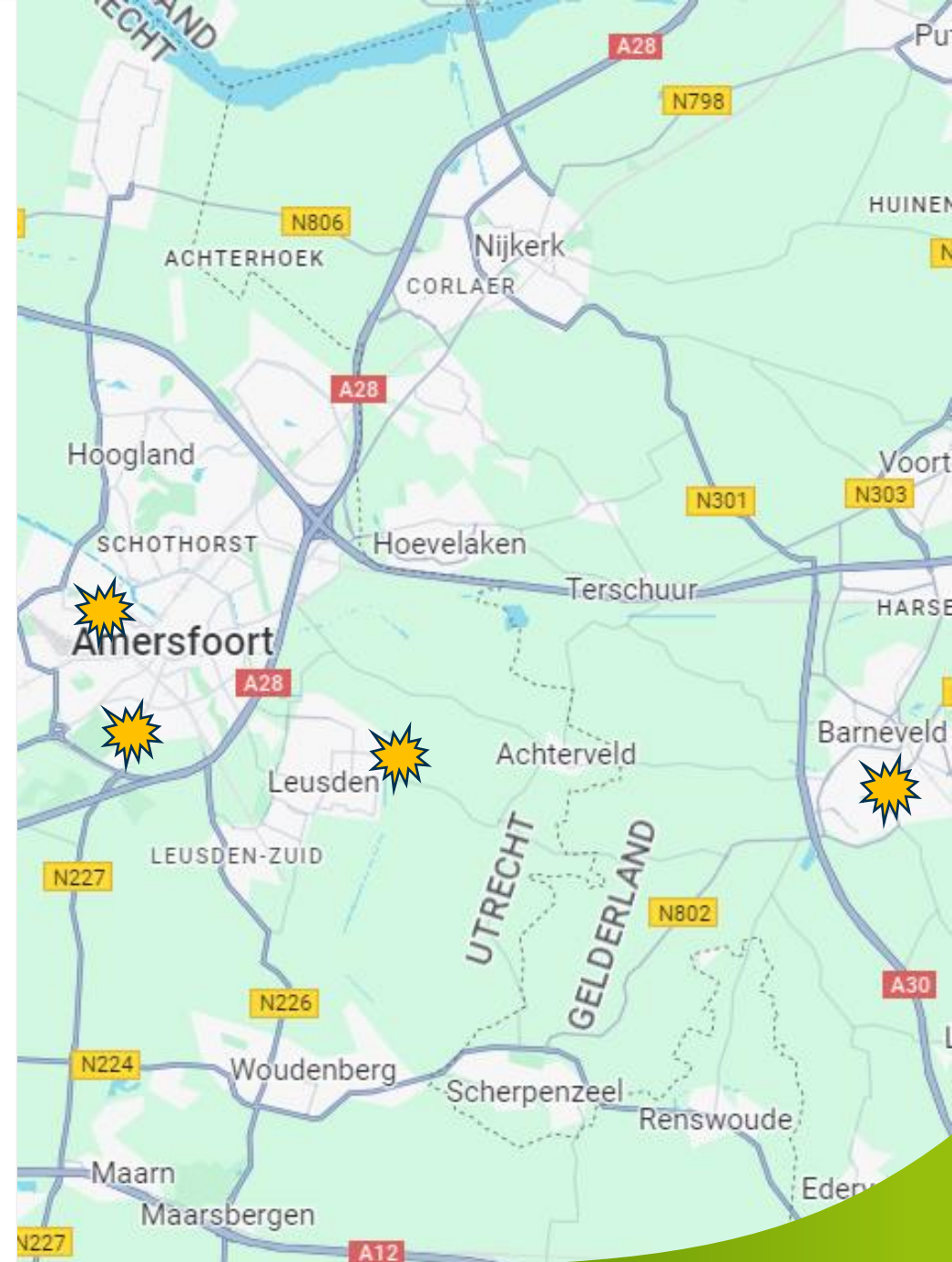
O&I dag
3 oktober 2024

Inspiratiesessie



Pitches

1. Aanhoudende lichamelijke klachten (ALK)
Leusden-Achterveld
Esmee Hopman
2. Burn-out & stress (B.O.S.)
Amersfoort Zuid
Caroline van Oene en Annejet Eerkens-Kok
3. Rookvrij Soesterkwartier
Sarsani Schenk
4. Oogzorg
Barneveld
Lisette 't Mannetje



O&I dag
3 oktober 2024

Pitch over ALK (SOLK)

Wijk Leusden & Achterveld



Wat is ALK (SOLK)

- Lichamelijke klachten langer dan enkele weken waar bij adequaat medisch onderzoek geen somatische verklaring wordt gevonden die de klacht voldoende verklaart.
- Je kan denken aan: pijn, vermoeidheid, duizeligheid, uitval, ziekte, met klachten die erger zijn dan je verwacht.

Aanleiding

- We zagen al een tijdje dat het een struggle kan zijn om handen en voeten aan ALK te geven.
- Daarom willen wij er juist iets praktisch bij maken om richting te bieden aan zowel de huisarts, praktijkondersteuner GGZ en de 2e lijns zorg.
- Om uit elke lijn input te ontvangen en met elkaar te kunnen sparren is daaruit ook onze groep opgebouwd:
 - Huisarts Janneke de Rooij,
 - POH-GGZ Esmee Hopman
 - Fysiotherapeut Jacqueline Lobbenstein
 - Psychosomatisch fysio Femke van Keken
 - Fysio vitaliteitskundige Janine Grothauzen

Waar herken je ALK (SOLK) nou aan?

- Eigenlijk kent het veel verschillende domeinen. Daardoor is ALK juist lastig te herkennen omdat we eerst lichamelijk willen verklaren.
- Als de klachten niet verminderen en niet te verklaren zijn, dan spreken we van ALK.

Doelgroep & Doel

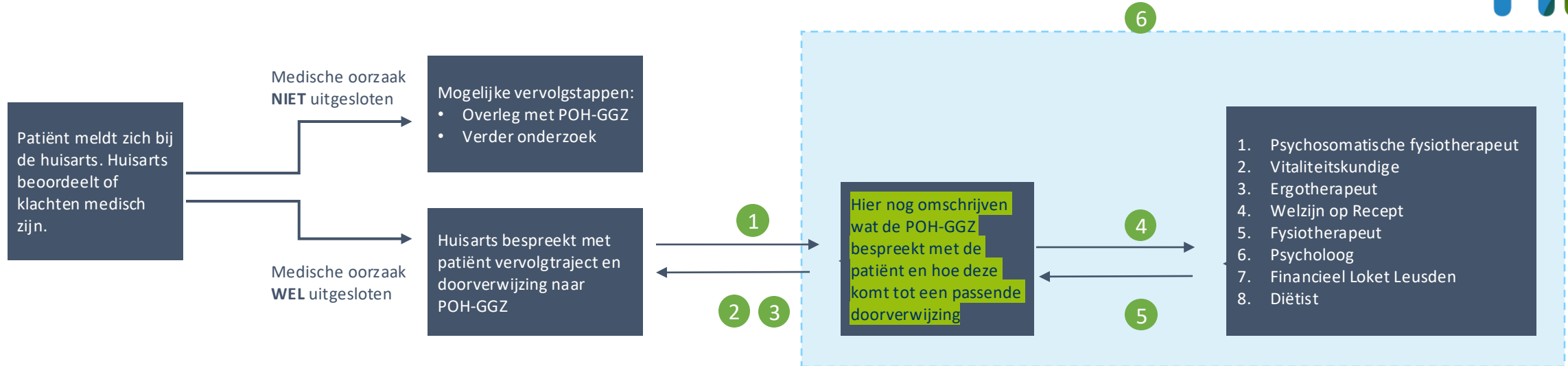


- De patiënten met ALK staan centraal, maar is in onze groep niet de focus.
- De focus ligt vooral op de zorgverlener die patiënten met ALK ziet, hoort en behandelt.
- Een duidelijke lijn trekken in de zorg voor ALK patiënten. Uiteindelijk zal de doelgroep (ALK patiënten) profijt hebben van onze eenduidige werkwijze.

Wat hebben wij jullie te bieden

- Wanneer wij ons product af hebben, sturen we je graag het resultaat toe. Deze kan je dan zelf aanpassen naar jouw eigen regio.
- Interesse? Laat je mailadres achter bij mijn collega Janine of mail naar ehopman@pohggzleusden.nl

Stroomdiagram & Keuzekaart



WERKAFSPRAKEN

- 1 Verwijzing door huisarts naar POH-GGZ**
 - Episode ALK
 - Registratie P regel
 - Welke uitleg is gegeven?
 - Is de ALK brief meegegeven?
- 2 Terugkoppeling aan huisarts na doorverwijzing POH-GGZ**
 - Terugkoppeling via overlegmodule
- 3 Indien blijvende vraag over diagnostiek**
 - Terugzetten naar huisarts
- 4 Verwijzing door POH-GGZ naar passende zorgverlener**
 - Hier nog omschrijven hoe de POH-GGZ doorverwijst naar zorgverlener (proces, zie 1)
- 5 Terugkoppeling na 3 maanden door zorgverlener aan huisarts/POH-GGZ**
 - Terugkoppeling via overlegmodule
- 6 Indien gewenst kan traject bij de POH-GGZ worden vervolgd parallel aan doorverwijzing naar zorgverleners in laatste stap**

Keuzekaart

1. Psychosomatische fysiotherapeut
2. Vitaliteitskundige
3. Ergotherapeut
4. Welzijn op Recept
5. Fysiotherapeut
6. Psycholoog
7. Financieel Loket Leusden
8. Diëtist

Bespreekplaatjes ALK



Vragen of Tips?

ehopman@pohggzleusden.nl

O&I dag
3 oktober 2024

**Burn-out en Stress
= B.O.S.**

Amersfoort -Zuid



Betrokken disciplines werkgroep B.O.S.

POH-GGZ

Mantelzorg coördinator

Wijk coördinator HE

Psycholoog

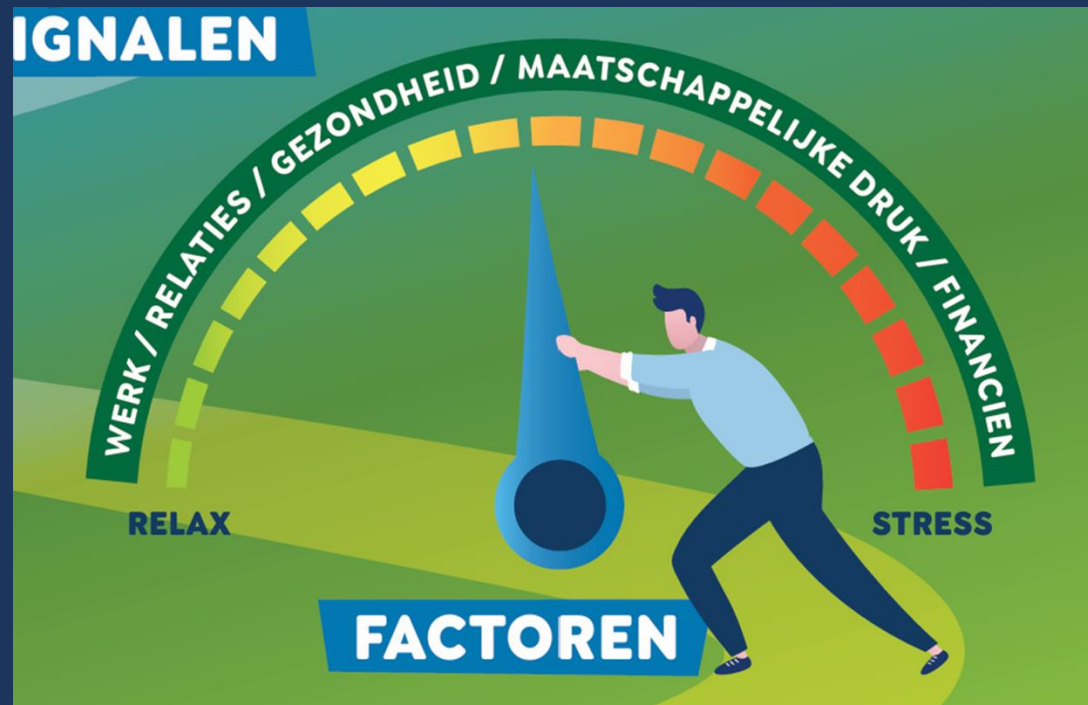
Huisarts

Ergotherapie

Leefstijlcoach

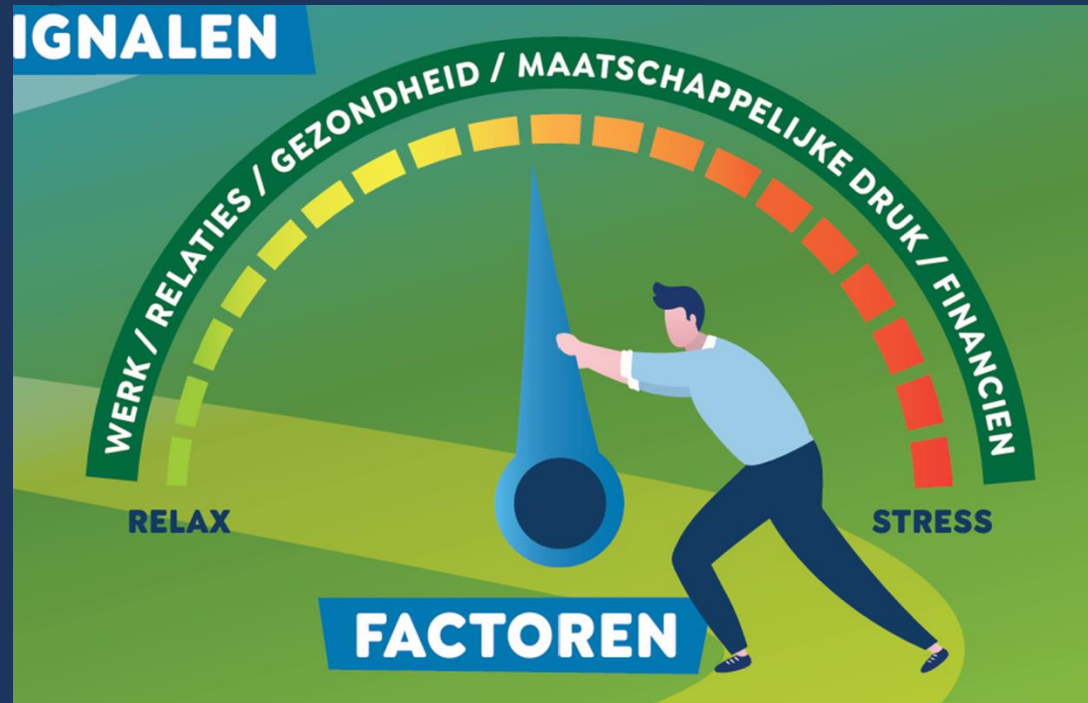
Diabetesverpleegkundige

Groeiend aantal mensen met stress en burn-out klachten in de wijk.



- 13-17 jarigen 28% heeft psychische klachten; 50% is vaak gestrest
- 65+ 12% vaak stress over gezondheid en mantelzorg (meer dan gem)
- 29% van de mantelzorgers 65+ voelt zich overbelast
- 17% van de mantelzorgers 19-64jr voelt zich overbelast

Oprichting en ontwikkeling werkgroep B.O.S.



- Werkgroep gestart 2020 ergo & poh-ggz
- In 2023 uitbreiding met HA, psycholoog, wijk coördinator, mantelzorgcoördinator, leefstijlcoach en DMvpk
- Doel werkgroep
 - Samenwerking 1^e lijn en andere professionals in de wijk
 - Zorg op maat
 - Preventie

Doelgroep

1^e en 0^e lijnprofessionals



Doel voor de zorgverlener in de wijk

Stress en burn-out klachten eerder signaleren

Aanbod/zorgprofessionals in je wijk kennen zodat je;

Juiste hulp/ zorg op maat kunt bieden

PRAATPLAAT

HE



Wijkbijeenkomst 'Burn Out en Stress in Amersfoort Zuid & Binnenstad'

Donderdag 30 mei

De Fonteinkerk

Robert Kochstraat 4, Amersfoort



Netwerkdag 30 mei: 3 casussen

1. werkende moeder
2. overprikkelde puber
3. overbelaste mantelzorger



Vervolgstappen

- Meedenkers, soort 2^e schil; ervaringsdeskundigen, poh, slaaptherapeut, jeugdpsychologen, huisartsen, oefentherapeuten
- Overzichtskaart hulpverleners
- Sociale kaart voor inwoners met hulpverleners, tips, boeken, podcasts, lotgenotencontact, stresstesten enz.
- Concrete afspraken over samenwerking, bv. d.m.v. een ontbijtsessie met zorgverleners



Vragen?

O&I dag
3 oktober 2024

**Pitch over Rookvrij
Soesterkwartier**
Wijk Soesterkwartier



Rookvrij Soesterkwartier
Sarsani Schenk



Even voorstellen

Jellinek Preventie

- Sarsani Schenk *Interventieleider Jeugd en contactpersoon Amersfoort KKB*
- Sarsani.schenk@jellinek.nl | 06-15496176
- [LinkedIn](#)
- jeugdpreventie@jellinek.nl (vragen jeugd)
- preventie@jellinek.nl (overige vragen)



→ Wijkaanpak

- Versterking van het gesprek over rookvrij leven
- Versterking van de toeleiding naar Stoppen met Rokenzorg
- Inzicht in een beter passende SMR-zorg

→ Doelen

- Kinderen rookvrij laten opgroeien
- Voorkomen dat kinderen en jongeren beginnen met roken
- Aantal mensen die roken verminderen

→ Wat?

- Bekendheid sociale kaart
- TekenMaarT en Stoeptegels
- Inloopcafé en ervaringsdeskundige
- Rol versterken van professionals
- Stoptober



STOP TOBER

Tijdens STOPTOBER helpen we je in Amersfoort **gratis** om te stoppen met **roken** en **vapen**.

Informatie- bijeenkomsten	Wo 18 sept. 19.30-20.30 uur Kruiskamp Wo 25 sept. 19.30-20.30 uur Zielhorst
Groeps- cursussen startdata*	Ma 7 okt. 19.30-20.30 uur Kruiskamp Di 8 okt. 13.00-14.00 uur Soesterkwartier Di 8 okt 19.30-20.30 uur Calveen
Online groepscursus**	Ma 7 okt. 19.00-20.00 Online

*3 weken lang, 2 keer per week.

** 6 weken lang, 1 keer per week



Meld je aan voor een gratis informatiebijeenkomst of cursus door de **QR code** te scannen of naar **www.rookvrij.eu/stoptober** te gaan.

Je kunt ook bellen met **06-23908323**.

IK BEN SMOKEFREE

BEKIJK DE VLOG ▶



 **NOG 31 DAGEN, 15 UREN, 07 MINUTEN EN 01 SECONDEN TOT DE SMOKEFREE CHALLENGE 2024-2025**

→ Tot slot

11 november Ouderavond
ouders van NIX?! @ FLUOR

Samenwerken?

- Sarsani.schenk@jellinek.nl
- 06-15496176



Ouders van NIX?!

Praat mee!

NIX18

Met interactief theater!

Een ouderavond over alcohol, roken en blowen

Hoe ga je met je kind in gesprek over alcohol, roken en blowen? Helpt het om grenzen te stellen of wordt het daardoor alleen maar spannender? Hoe denken andere ouders hierover?

Bent u ook nieuwsgierig en praat u graag mee? Kom dan naar onze ouderavond!

Aanmelden ouderavond

11 november 2024
Inloop 19:00
Start 19:30

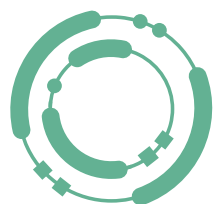
Podium FLUOR
Oliemolenhof 22,
3812 PB, Amersfoort

NIX18

Kom je ook?

Jellinek

Oog zorg Barneveld



BELZ

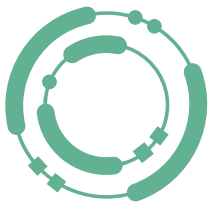
*Barnevelds
Eerstelijns
Zorgnetwerk*

O en I dag oktober 2024
Lisette 't Mannetje

Aanleiding

Irritatie: - Verwijs brief generator

- Onvrede huisarts en patiënten
- Veel “te vroeg” verwezen patiënten
- Oplopende wachttijden bij de oogartsen

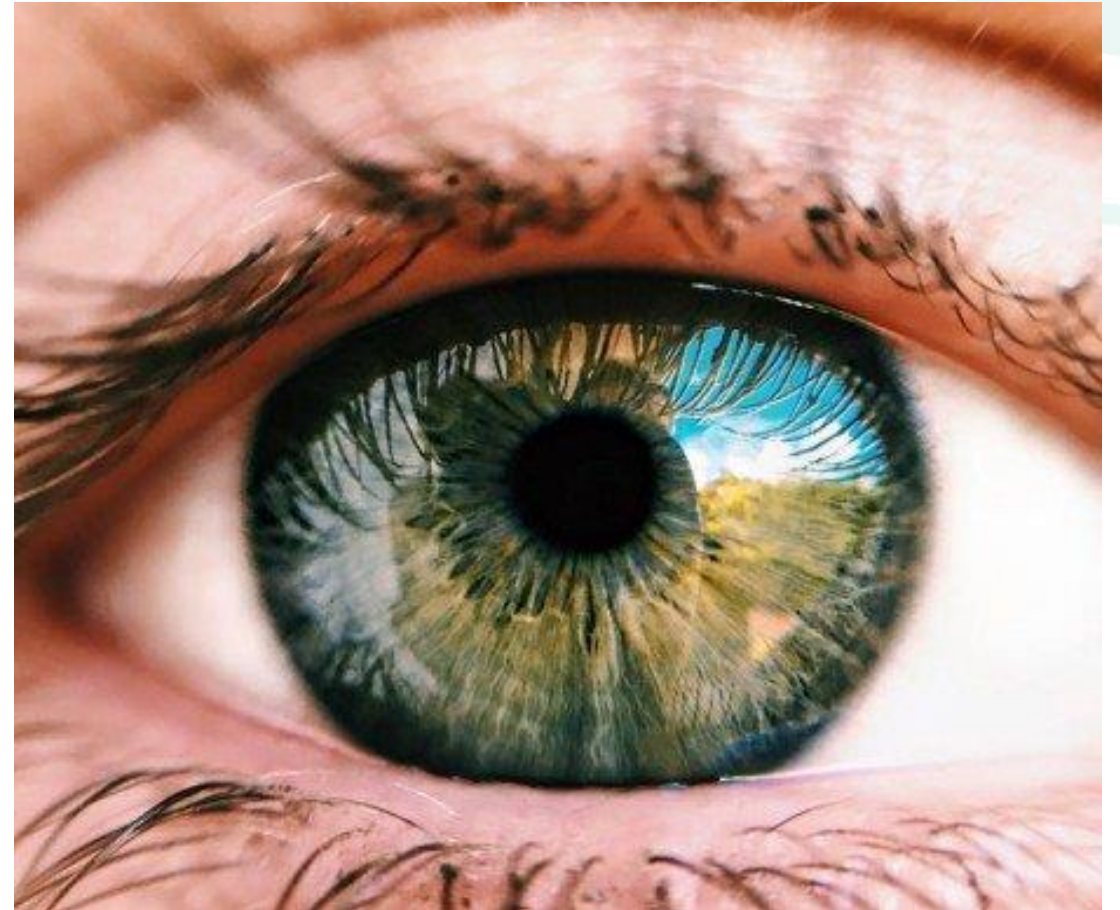


BELZ

Barnevelds
Eerstelijns
Zorgnetwerk

Plan

- Lunch bijeenkomst opticiens/optometristen
- Definitie populatie die zij kunnen zien
- Inventarisatie apparatuur
- Wens betrekking 2^e lijn
- Duidelijkheid in bekostiging



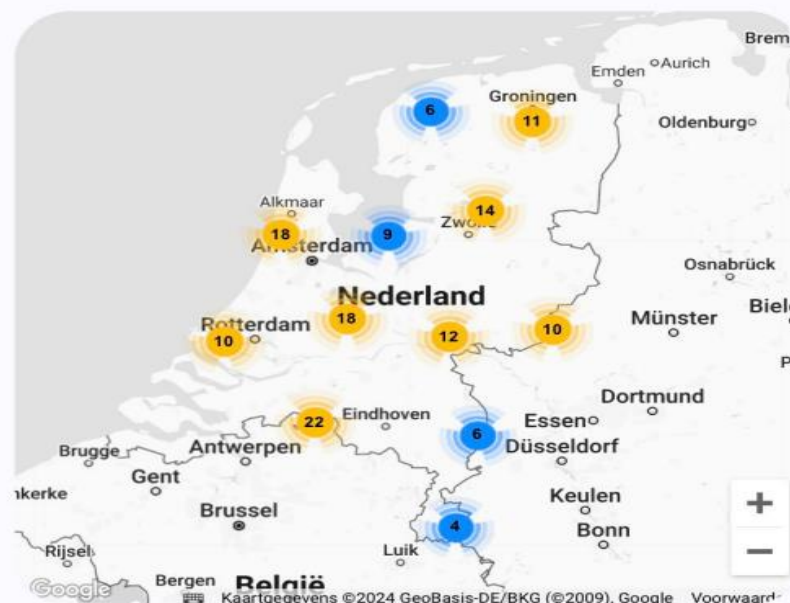


140 aangesloten optiekszaken Ooghulp

Vind uw ooghulp
locatie in de buurt

Klik op de kaart om een oogzorgverlener in de buurt te vinden.

 Zoek een ooghulp





Wat doet Ooghulp?

- Wij verlenen samen oogzorg in de eerste lijn
 - Dit doen we met behulp van een netwerk van regionale optometristen, huisartsen en oogartsen
 - De samenwerking vindt plaats op het Ooghulp Platform
 - Onze Academie is er voor de training van optometristen en huisartsen
- 

Wie



Verwijsindicaties

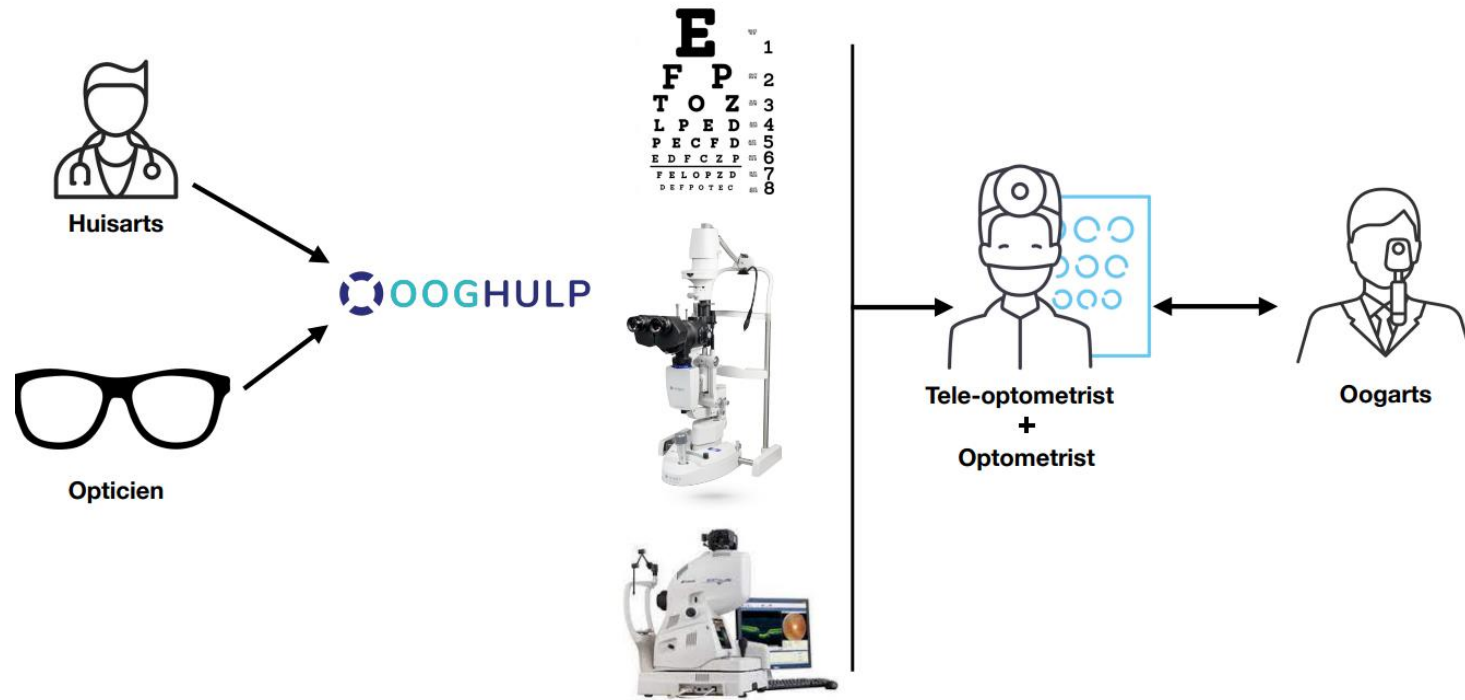
Laag complexe niet acute oogproblematiek zoals:

- Visusdaling (niet acuut): waziger zicht
 - Visusklachten: fotofobie / minoculair dubbelzien
 - Droge ogen / Zandkorrelgevoel
 - Rood oog
 - Familiair glaucoom / macula screening
- 



Zorgpad

Tele-optometrie Zorgpad



Resultaat



Aantallen oogconsulten Barneveld

maand	inloop	Zorgdomein			
2023					
augustus	3	0			
september	0	0			
oktober	8	0			
November	13	0			
December	11	0			
2024					
januari	13	0			
februari	26	0			
maart	43	8 (alle 8 naar de Brillenwinkel)			
april	39	0			
mei	34	0			
juni	26	0			
juli	45	0			
augustus	14	0			
	275				

Verdere resultaten



Verdere resultaten

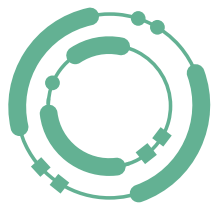
- 83% hoeft niet naar het ziekenhuis
- Verbeterde toegankelijkheid: gemiddelde wachttijd van 3 dagen
- Verhoogde efficiëntie: optometrist doet 6 consulten per uur ipv 2
- Net Promoter Score score: 8,7

Betrokken disciplines

Opticiens in de buurt

Huisartsen

Oogartsen Meander en Bergman



BELZ

*Barnevelds
Eerstelijns
Zorgnetwerk*



BELZ

*Barnevelds
Eerstelijns
Zorgnetwerk*