

U hebt met uw huisarts afgesproken om zelf thuis uw bloeddruk te gaan meten. Waarom is dat?

Het meten van uw bloeddruk is belangrijk uw gezondheid in de gaten te houden en te bepalen welke medicijnen u nodig heeft.

Thuis uw bloeddruk meten is betrouwbaarder

Thuis uw bloeddruk meten is het meest betrouwbaar, omdat u dan het meest ontspannen bent. De bloeddruk thuis is vaak lager dan bij uw huisarts. Bij sommige mensen zelfs heel veel lager. Met uw thuismetingen kan de huisarts daarom beter inschatten wat uw echte bloeddruk is.

Meer tijd en aandacht van uw huisarts

Als u thuis uw bloeddruk al meet, dan hoeft dit niet meer op de huisartsenpraktijk te gebeuren. Zo heeft uw huisarts of praktijkondersteuner tijdens de afspraak meer tijd voor uw vragen.