

1



Houd de In-Check DIAL verticaal met het mondstuk naar boven. Klop de In-Check DIAL krachtig tegen uw andere hand of een harde ondergrond.

2



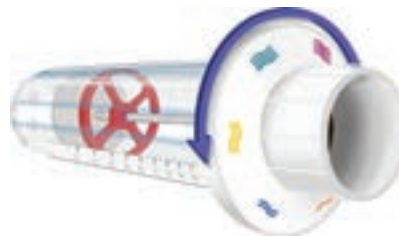
Het resetgewicht komt los zodat de rode cursor terugkeert naar de startpositie.

3



Houd de In-Check DIAL verticaal met het mondstuk naar beneden, zodat het resetgewicht terugkeert naar de startpositie.

4



Draai de keuzeschijf in de gewenste stand totdat een klik hoorbaar is.

5



Bevestig een schoon mondstuk.

6



Adem langzaam en volledig uit, niet in de In-Check DIAL.

7



Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.

8



Inhaleer volgens de LAN-inhalatie-instructies die bij de gekozen inhalator horen (zie [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)).

9



Lees vervolgens het debiet (flow) af aan de hand van de positie van de rode cursor.

10

1



9

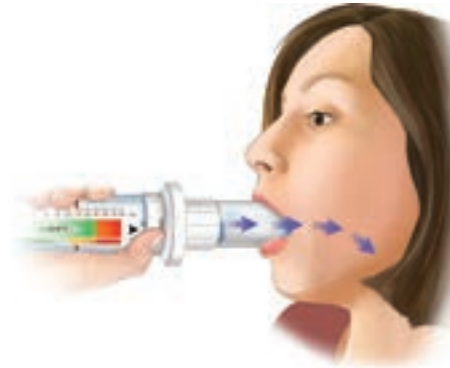
Herhaal stap 1 t/m 9. Let hierbij goed op de inhalatietechniek.

### Wat is de In-Check DIAL?



- De In-Check DIAL is een hulpmiddel om patiënten te coachen of ze hun inhalator met de wenselijke inhalatiekracht correct gebruiken.
- Dit apparaat meet het debiet (flow) in liter per minuut! De weerstand van een specifieke inhalator kan worden ingesteld om zo te kunnen checken of deze goed past bij de patiënt. Het gemeten debiet is het resultaat van het drukverschil dat door de patiënt wordt gegenereerd in combinatie met deze specifieke 'inhalator'-weerstand.
- Elke inhalator heeft een minimaal debiet nodig voor een goede werking. Daarnaast geldt een maximaal debiet om te voorkomen dat een patiënt te krachtig inhaleert. Bij te krachtige inhalatie wordt de medicatie afgezet in de mond-/keelholte, wat uiteraard niet gewenst is en vaak candida-infecties en hoestprikkels veroorzaakt.

### Goed om te weten



- De In-Check DIAL is geen peakflow-meter; het gaat immers niet om het maximaal haalbare debiet (flow).
- Om te checken of de voorgeschreven inhalator goed past bij de patiënt, wordt de specifieke weerstand behorende bij de inhalator in de juiste positie gedraaid op de In-Check DIAL.

### Flowsnelheid



- Deze waarde moet bij het gebruik van een DPI minimaal 30 l/min. zijn en bij het gebruik van een pMDI minimaal 20 l/min. Daarnaast moet deze waarde niet boven de 60 l/min. komen. Dit om mond-/keeldepositie te voorkomen met de daarbij behorende hoestklachten. Indien een patiënt na herhaaldelijk oefenen niet in staat is om deze gewenste waarden te bereiken, dan is het raadzaam om deze patiënt over te zetten op een inhalator die beter bij hem/haar past, zodat de inhalatiemedicatie op de juiste wijze wordt ingenomen.